

Athlétisme extérieur



DIMENSIONS ET CARACTÉRISTIQUES D'UNE PISTE D'ATHLÉTISME DE 400M

La longueur standard sera 400 m.

La piste comportera deux lignes droites parallèles et deux virages dont les rayons seront égaux. Les autres caractéristiques ne permettent pas l'homologation de résultats.

Le côté intérieur de la piste sera garni d'une lice de couleur blanche faite d'un matériau approprié d'une hauteur de 5 cm et d'une largeur de 15 cm.

Si une section de la lice doit être temporairement enlevée pour permettre le déroulement des concours, son emplacement sur la surface sous-jacente sera indiqué par une ligne blanche de 5 cm de large.

Ceci s'applique également à la section de la piste de steeple où les coureurs quittent la piste principale pour franchir la rivière.

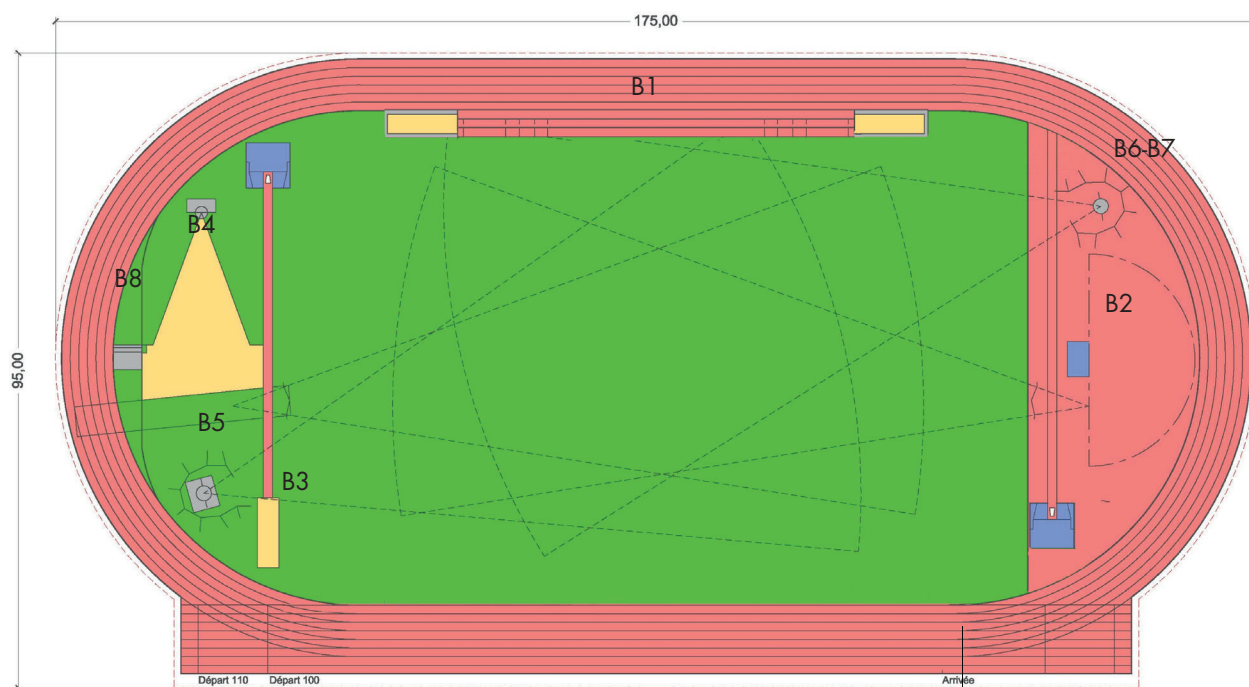
Pour toutes les courses jusqu'à 400 mètres inclus, chaque concurrent disposera d'un couloir séparé d'une largeur de 1,22 m, marqué par des lignes blanches d'une largeur de 5 cm.

Tous les couloirs auront la même largeur.

La ligne du côté droit sera la seule comprise dans le mesurage de la largeur de chaque couloir.

Les différentes longueurs seront prises à 30 cm du bord intérieur de la lice ou, s'il n'y a pas de lice, à 20 cm de la ligne marquant de l'intérieur de la piste.

Les autres couloirs seront mesurés à 20 cm de la ligne marquant l'intérieur du couloir.



Recommandations :

- Eviter les zones trop accidentées (nécessitant des terrassements importants) et trop exposés au vent.
Orientation préférentielle : NO ou SE (pas l'ouest dans le dos dans la ligne droite principale)
- Une zone de dégagement, libre de tout obstacle, de 1 mètre de large au minimum doit être réservée sur le pourtour extérieur de la piste.
- Placer les athlètes dans les meilleures conditions possibles en choisissant le sens des courses d'élan ou des lancers en fonction de la direction du vent.
- Faciliter l'organisation des compétitions en doublant, si possible, les aires de concours, en les rendant indépendantes pour une utilisation en parallèle et sans gêne pour les officiels et les athlètes.

ATHLÉTISME		ANNEAU DE 400 m (mesure à 30cm de la ligne)	REMARQUES
DIMENSIONS	Nombre de couloirs	6 (ou 8) en anneau 8 en ligne droite (vivement recommandé partout)	
	Largeur couloir	1,22 m +/- 0,01 m, y compris ligne de 5 cm à droite	
	Déclivité	Latérale : <= 1/100 Longitudinale : <= 1/1.000	
	Surface utile	Longueur : 175 m - largeur > 95 m	
REVETEMENT DE SOL	Nature	Revêtement synthétique -> voir cadre normatif, en vigueur, des revêtements de sols sportifs – piste d'athlétisme Cendrée, brique pilée pour le lancement du poids et herbe pour le javelot, disque et marteau	Revêtement en gazon synthétique proscrit pour un éventuel terrain de football ou de rugby au centre de l'anneau
	Largeur des lignes	5 cm	
	Couleur de lignes	Blanche	
ECLAIRAGE	Eclairage moyen	Entraînement : 150 lux / Compétition : 300 lux Prévoir un renforcement de l'éclairage sur la ligne d'arrivée pour les compétitions	TV : 800 LUX
	Uniformité	0,7	
	Système d'éclairage	Fournir une étude photométrique. Considérer les paramètres de performances des appareils suivants: rendement, faible consommation, durée de vie des appareils. Norme NBN 12 193 d'application. L'étude du placement éventuel de Leds est obligatoire. Allumage par zone et dimmer pour entraînement et compétition	
ORIENTATION		Nord-Ouest / Sud-est	
TRIBUNES		Prévoir une capacité adaptée aux perspectives sportives du club Privilégier une jonction directe avec la cafétéria Eviter l'accessibilité des spectateurs à l'aire de jeu	
NORMES		IAAF – Les règles des compétitions	

Normes fédérations

Recommandations Infrasports

EQUIPEMENTS SPORTIFS

POUR TOUTES MANIFESTATIONS :

- Des badges pour accès au terrain (par exemple pour les intercerclés)
- Un local approprié pour le contrôle anti-dopage équipé d'un minimum de trois chaises, d'une table.
- Un WC avec lave-mains séparés.
- Prévoir une salle d'attente équipée de sièges.
- Un défibrillateur en ordre et facilement accessible

POUR LES COURSES :

COURSES PLATES (Les officiels concernés ont leur sifflet et leur chronomètre)

- Course jusqu'à 400 m : 1 bloc de départ par couloir (prévoir une réserve)
- Podium pour le starter
- Révolver de départ et revolver de rappel en état de marche
- Cartouches de qualité et en quantité suffisante
- Tonnelle, table et chaises pour les officiels à l'arrivée
- Plots (de 5 x 5 x 15 cm) pour les rabattements à raison d'un par couloir
- Compte-tours et cloche pour les courses au-delà de 400 m
- Anémomètre à placer à 50 m de l'arrivée pour les courses jusque et y compris 200 m si non raccordé au système de chronométrage électronique + tonnelle et chaise
- Plan de la piste (fourni par l'entreprise de construction) avec les traçages et couleurs
- Plaquettes repères fixées au sol pour identifier les départs, les zones de relais et les emplacements des haies
- En cas de forte chaleur et/ou à l'appréciation du juge-arbitre, une table avec éponges mouillées et boissons rafraîchissantes à placer dans le 3ème couloir.

COURSES DE L'HEURE

- Une roue de géomètre
- Des repères à placer au sol en quantité suffisante (un par athlète)

RELAIS

- Un témoin par équipe en course, plus deux de réserve
- Trois séries de trois drapeaux (1 rouge, 1 blanc et 1 jaune)
- Ruban adhésif pour repères des athlètes (IAAF Règle 170.4)

MARCHE

- Tableau de disqualification (minimum 120 x 60 cm)

HAIES

- 10 haies par couloir, toutes identiques, en nombre suffisant et en bon état (e.a. contre-poids) et des réserves

STEEPLE

- Arrivée d'eau à proximité de la fosse
- Remplissage de la rivière à au moins 2 cm du bord
- Cônes en quantité suffisante si le fossé est situé à l'extérieur de la piste (intervalle de 4 m)
- 1 barrière fixe (à la rivière) réglable en hauteur (91,4 et 76,2 cm)
- 4 barrières mobiles réglables en hauteur (91,4 et 76,2 cm) : 1 de 5 m et 3 de 3,94 m

POUR LES CONCOURS :

GENERALITES

- Marques pour les athlètes (paires de plots colorés numérotés ou tape) pour piste d'élan
- 3 drapeaux (rouge, blanc, jaune)
- Drapeaux rouges et blancs supplémentaires pour les lancers longs
- Eventuellement des cônes pour remplacer la lice (cas du javelot et de la hauteur)
- 1 tonnelle, 1 table, 2 chaises
- 1 cône pour interdiction de sauter ou de lancer
- Manche à air (longueur, triple saut, hauteur, perche, javelot, disque)
- Panneaux d'affichage (appel de l'athlète, dossard, numéro de l'essai, résultat)
- Balance en bon état (si possible une valise-balance)
- Bandes, ou autre matériau, de 5 cm de large pour délimiter le secteur de chute
- 2 exemplaires, au moins, de chaque engin. Plus pour les balles de hockey
- Magnésie (perche, poids, javelot, disque, marteau)

SAUTS HORIZONTAUX (LONGUEUR / TRIPLE)

- 2 planches de plasticine (avec réserve de plasticine)
- 1 spatule ou roulette pour égaliser la plasticine
- Râteau, pelle et brosse pour le sable
- Eau à disposition pour humidifier le sable
- Ruban(s) de partage (5 cm de large) si deux zones d'élan parallèle
- Anémomètre (avec pile de réserve), tonnelle et chaise
- Décamètre (longueur) ou double décamètre (triple saut)
- Matériel (crochets) pour le changement de planche (triple saut)

SAUTS EN HAUTEUR

- 1 tapis de réception réglementaire
- 2 poteaux en état avec supports réglementaires
- 1 barre de 4 m plus 1 ou 2 de réserve avec embouts réglementaires
- Toise permettant de mesurer les hauteurs prévues

SAUT A LA PERCHE

- 1 tapis de réception réglementaire y compris les protections des poteaux
- 2 poteaux réglementaires montés sur rail
- 1 barre de 4,5 m plus 1 ou 2 de réserve avec embouts réglementaires
- Toise permettant de mesurer les hauteurs prévues
- Matériel pour replacer la barre, rigide, léger et adapté à la hauteur

LANCER DU POIDS

- Double décamètre (ou plus long si nécessaire)
- Râteau (pour secteur de chute en cendrée)
- Raclette et brosse
- Paillason à proximité du cercle

LANCER DU DISQUE ET MARTEAU

- Matériel pour mesurer la longueur du marteau (Règle IAAF 195.8)
- Matériel pour vérifier le centre de gravité de la tête du marteau (Règle IAAF 191.5)
- Hectomètre
- Raclette et brosse
- Paillason à proximité du cercle
- Echelle pour la récupération du marteau resté accroché dans le filet de protection

LANCER DU JAVELOT

- Matériel pour vérifier la conformité des engins (Règle IAAF 193.5)
- Hectomètre

LANCER DE BALLE DE HOCKEY

- Matériel pour vérifier la conformité des balles (Règle LBFA)
- Hectomètre

EQUIPEMENTS SPÉCIFIQUES POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

COURSES EN FAUTEUIL

- Même matériel que pour les courses reprises ci-dessus
- Les athlètes possèdent leur propre fauteuil de course
- Les fauteuils sont vérifiés à la chambre d'appel
- Un mètre

MASSUE : (SE LANCE EN « POSITION ASSISE »)

- Matériel pour vérifier la conformité des engins
- Hectomètre
- Matériel comme prévu pour les lancers

LANCERS ASSIS (EN FAUTEUIL)

- Une plaque amovible peut être utilisée. Elle peut ne pas avoir de cercle complet, mais l'arc de cercle à l'avant doit présenter les mêmes caractéristiques que pour un cercle conforme.
- Si on ne dispose pas de ce matériel, 4 piquets solidement ancrés au sol pour fixer la chaise
- 4 sangles pour attacher la chaise
 - 1 fil à plomb
 - 1 niveau
 - 1 mètre

FICHE ANNEXE B1 SAUT - LONGUEUR ET TRIPLE

DÉSIGNATIONS	NORMES IAAF
SAUT EN LONGUEUR ET TRIPLE SAUT	
<p>A - Piste d'élan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Longueur • Largeur • Largeur des lignes délimitant le couloir • Déclivité latérale maximale • Déclivité maximale descendante dans le sens de la course <p>B – Planche d'appel : (voir schéma au verso)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapport de niveau avec la piste d'élan • Distance entre la ligne d'appel et le bac de réception • Matériau • Longueur • Largeur • Epaisseur • Couleur <p>C – Planche de plasticine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Longueur • Largeur • Couleur • Matériau du support • Matériau pour aide au jugement <ul style="list-style-type: none"> • Epaisseur et angle (voir schéma) • Hauteur dépassant la planche d'appel <p>D – Zone de réception</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distance de la ligne d'appel à l'extrémité du bac • Largeur dans l'axe de la piste d'élan • Aménagement à réaliser, à l'aide de bandes si la zone de réception est décalée par rapport à l'axe de la piste • Type de sable • Niveau du sable • Profondeur du bac 	<p style="text-align: center;">Synthétique</p> <p>Min 40 m (idéal : 45 m)</p> <p>1,22 m entre les lignes</p> <p style="text-align: center;">5 cm</p> <p style="text-align: center;">1/100</p> <p style="text-align: center;">1/1000</p> <p style="text-align: center;">0 cm</p> <p style="text-align: center;">1 m</p> <p>Rigide (bois, PVC, ...)</p> <p style="text-align: center;">1,22 m</p> <p style="text-align: center;">20 cm</p> <p style="text-align: center;">10 cm</p> <p style="text-align: center;">Blanche</p> <p style="text-align: center;">1,22 m</p> <p style="text-align: center;">10 cm</p> <p style="text-align: center;">Foncée (contrastée)</p> <p style="text-align: center;">Rigide (bois, PVC, ...)</p> <p>Plasticine de couleur différente du support et de la planche d'appel</p> <p style="text-align: center;">1 mm</p> <p style="text-align: center;">7 mm</p> <p style="text-align: center;">10 m</p> <p style="text-align: center;">2,75 à 3,00 m</p> <p>Bandes blanches de 5 cm</p> <p style="text-align: center;">Sable fin humide</p> <p>Niveau de la piste d'élan</p> <p style="text-align: center;">40 cm</p>
<p><u>E - Triple saut</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Distances entre les lignes d'appel et le bac de réception • Distance de la ligne d'appel des 13 m à l'extrémité du bac <p><u>F – Possibilités d'aménagements</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 couloir un sens pour longueur et triple saut • 1 couloir deux sens pour longueur et triple saut • 2 couloirs parallèles un sens • 2 couloirs parallèles deux sens • 2 couloirs parallèles séparés deux sens • Largeur obligatoire pour la zone de réception 	<p style="text-align: center;">7, 9, 11 et 13 m</p> <p style="text-align: center;">21 m</p> <p><u>Planches à mètres</u></p> <p style="text-align: center;">1, 7, 9, 11, 13</p> <p style="text-align: center;">un sens 1</p> <p>sens inverse 7, 9, 11, 13</p> <p style="text-align: center;">un couloir 1</p> <p>autre couloir 7, 9, 11, 13</p> <p style="text-align: center;">de chaque côté comme</p> <p style="text-align: center;">ci-dessus</p> <p style="text-align: center;">de chaque côté comme</p> <p style="text-align: center;">ci-dessus</p> <p style="text-align: center;">2,75 à 3 m</p>

SAUT - LONGUEUR ET TRIPLE

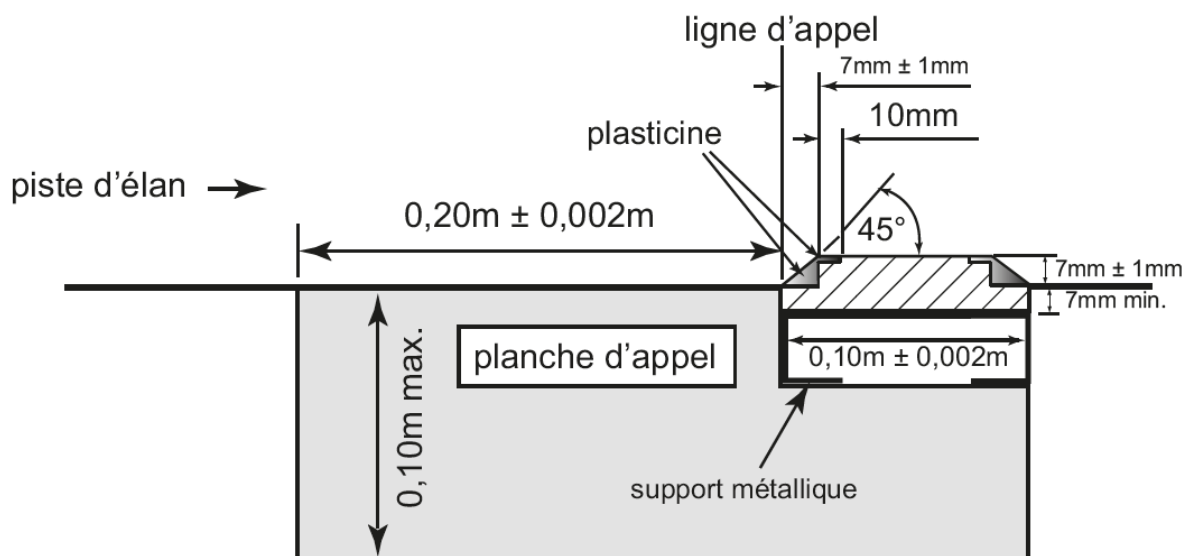
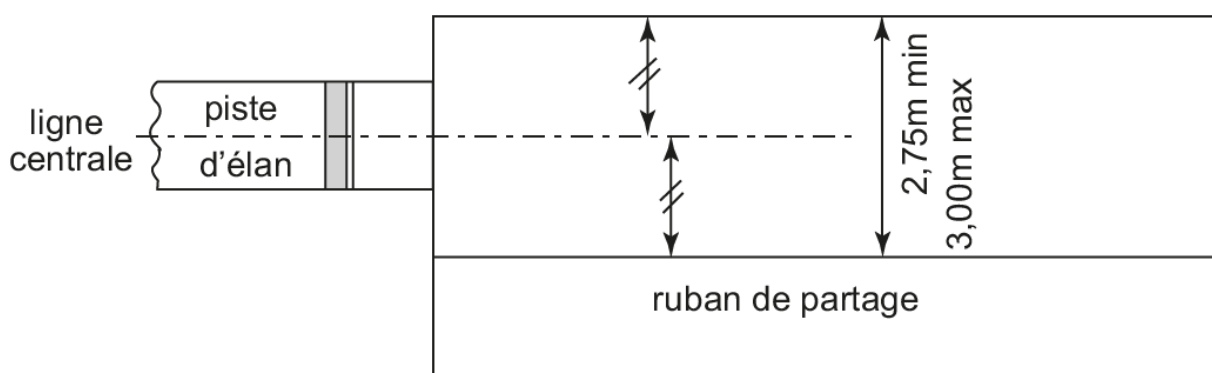


PLANCHE D'APPEL ET PLANCHE DE PLASTICINE

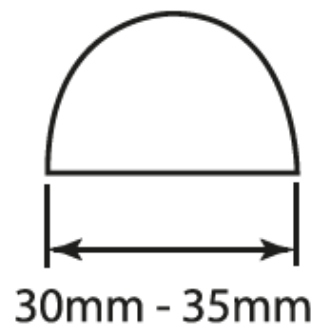
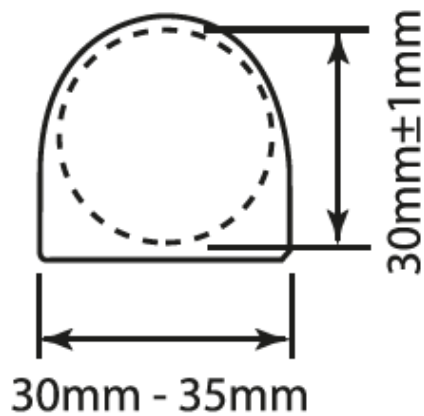
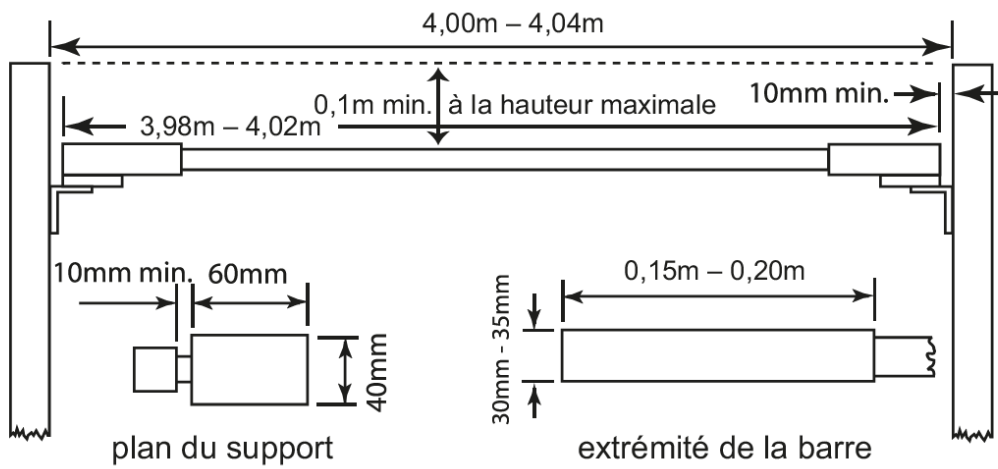
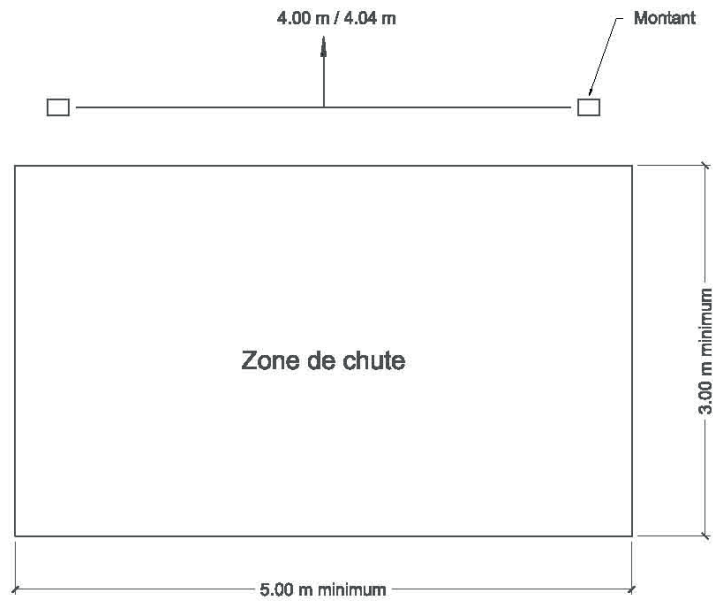


ZONE DE CHUTE (S/L ET T/S)

FICHE ANNEXE B2 SAUT - HAUTEUR

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A. Terrain d'appel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Largeur de la piste • Longueur de la piste • Déclivité descendante maximale vers la barre 	<p>Synthétique 16 m minimum 15 m minimum (idéal 25 m) 1/250</p>
<p>B. Matériel</p> <p style="padding-left: 20px;">Montants et supports de barre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Distance entre les montants • Espace entre les montants et les extrémités de la barre • Supports métalliques <p style="padding-left: 20px;">Barre transversale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Extrémités de la barre 	<p>Agréés IAAF 4 à 4,04 m 1 cm Lisses de 4 x 6 cm</p> <p>Fibre de verre Agréée IAAF</p>
<p>C – Zone de réception</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimensions du tapis • Epaisseur du tapis • Espace entre les montants et le tapis • Ligne au sol sous la barre (5 cm de large) 	<p>5 x 3 m (idéal 6 m x 4 m) 70 cm 10 cm minimum 10 m centrée (3 + 4 + 3m)</p>

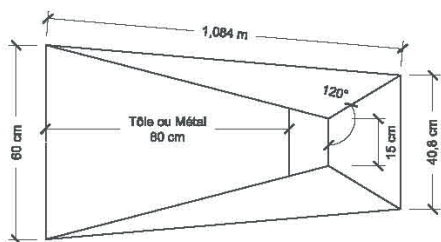
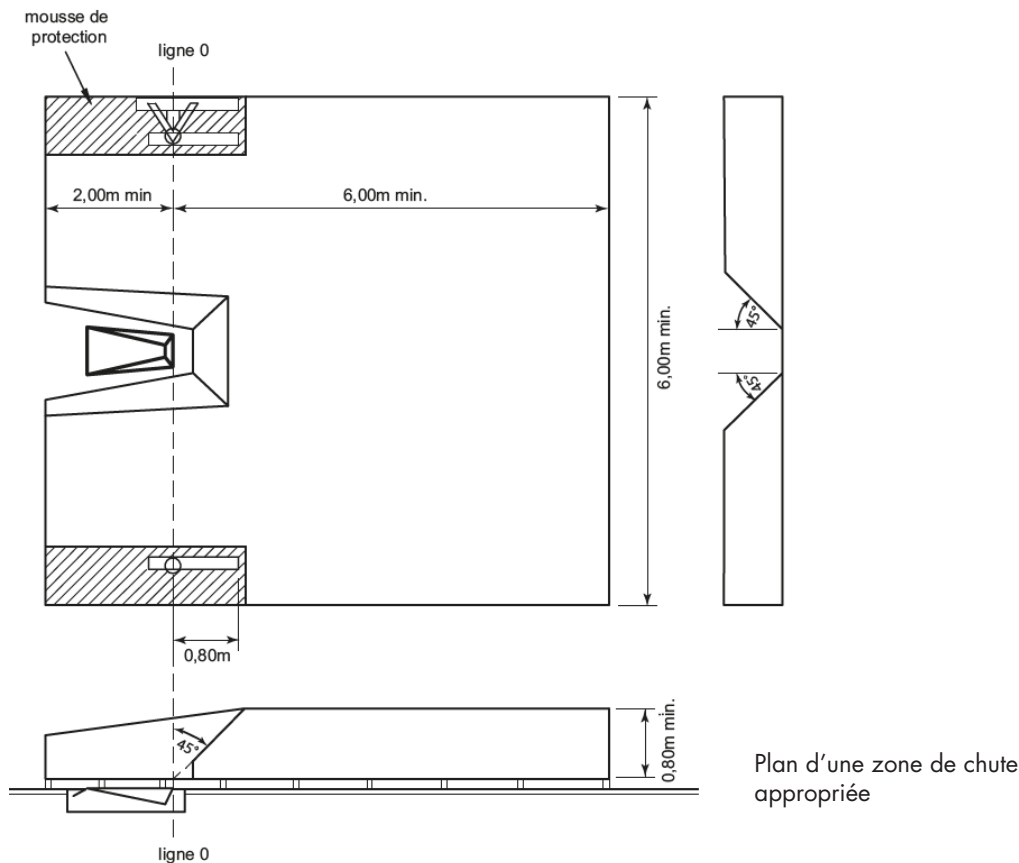
SAUT - HAUTEUR



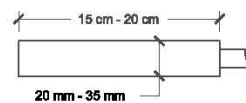
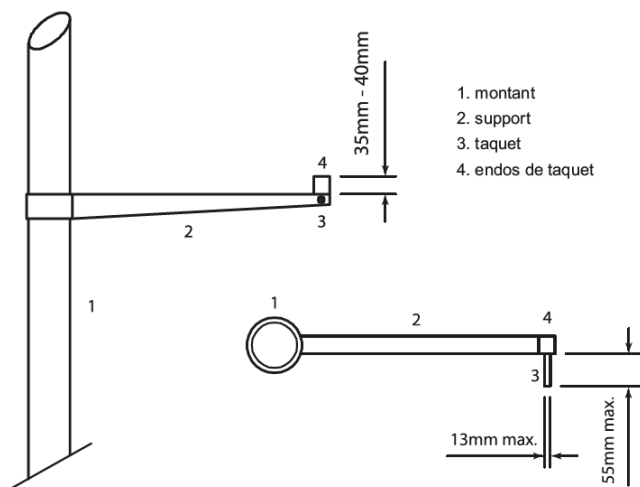
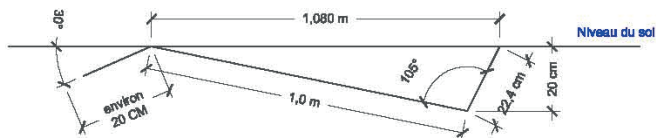
FICHE ANNEXE B3 SAUT - PERCHE

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A – Piste d'élan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Largeur • Longueur • Déclivité latérale maximale • Déclivité descendante maximale 	<p>Synthétique 1,22 m entre les lignes de 5 cm 40 m minimum (idéal 45 m) 1/100 1/1000</p>
<p>B – Matériel</p> <p>Bac d'appel</p> <p>Montants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hauteur maximum • Taquets métalliques lisses • Distance entre les taquets • Déplacement dans le sens de la course <p>Barre transversale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Diamètre • Longueur • Extrémités 	<p>Agréé IAAF Agréés IAAF 6,5 m Diamètre 13 mm, longueur 35 mm 4,30 à 4,35 0 à 80 cm (marquage) Agréée IAAF Fibre de verre 30 mm 4,50 m Agréées IAAF</p>
<p>C – Zone de réception</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimensions (y compris les protections) • Dimension des avancées • Hauteur • Limite entre le bac et le tapis • Angle du tapis autour du bac • Ligne zéro au sol • Ligne zéro sur le tapis 	<p>Agréée IAAF 5 x 5 m 2 m 80 cm 15 cm 45° 1 cm 1 à 5 cm</p>

SAUT - PERCHE



PLAN (BAC D'APPEL)



EXTREMITES DE LA BARRE

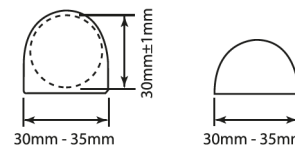
les extrémités doivent avoir une section circulaire ou semi-circulaire (article 181.7 du règlement IAAF) et ce à partir du 01.01.2003 pour l'IAAF et du 01.11.2002 pour les clubs belges.



EXTREMITES ALTERNATIVES DE BARRES CIRCULAIRESs.

MATERIEL SUPPLEMENTAIRE

- Perche
- Montants
- Réception mousse
- Matelas de recouvrement
- Latte
- Caillebotis pour matelas de réception
- Remonte barre
- Bac d'appel
- Marque de prise d'élan
- Piste d'élan

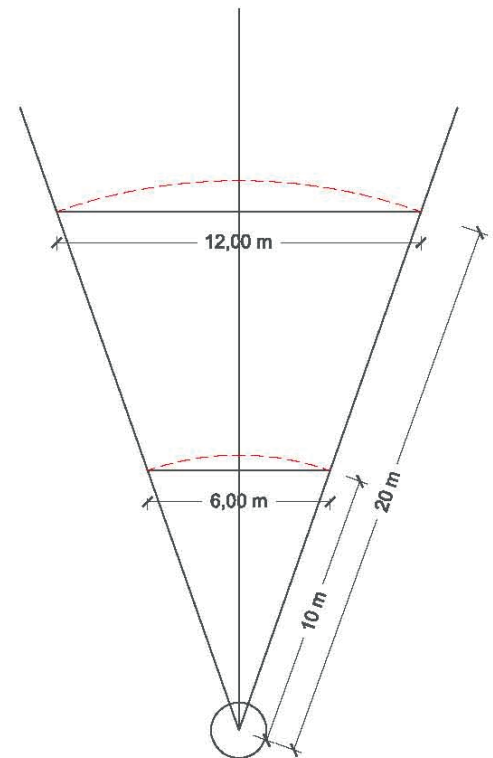
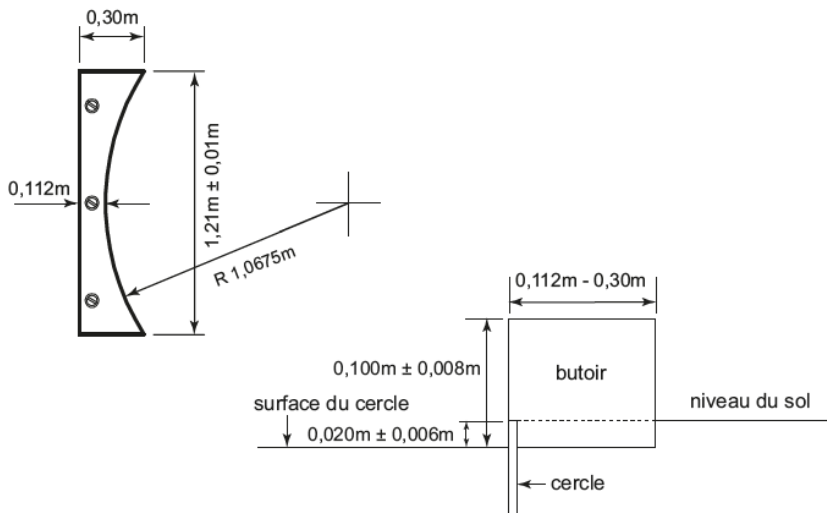
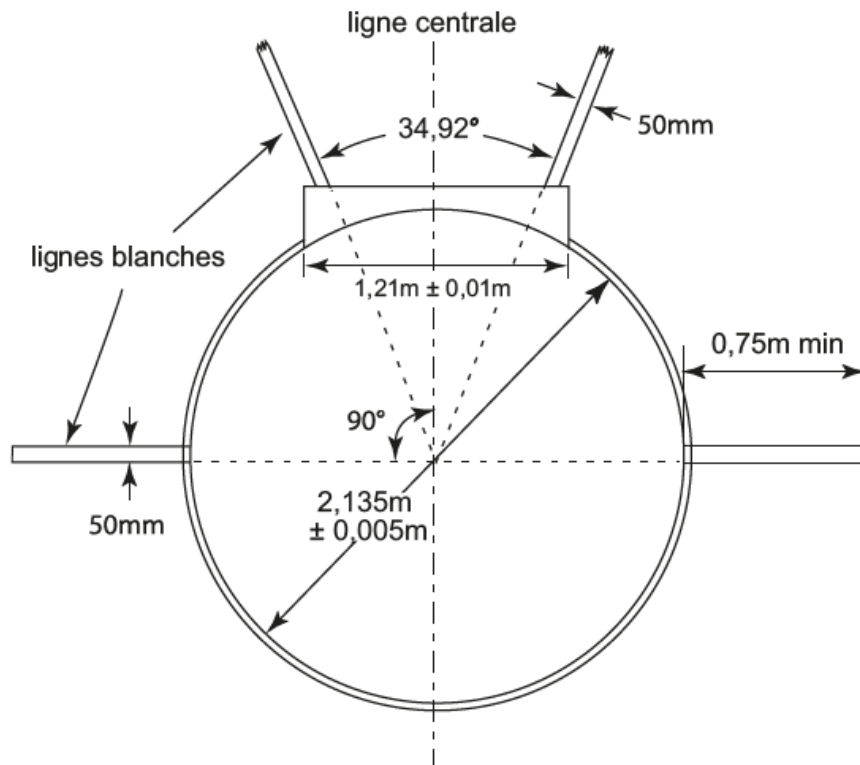


Possibles extrémités de barres transversales

FICHE ANNEXE B4 LANCER - POIDS

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A. Aire de lancer : (voir schéma au verso)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau du cercle • Niveau du haut du cercle avec le sol extérieur • Matériau du sol à l'intérieur du cercle • Hauteur visible du cercle • Epaisseur de la bande du cercle • Diamètre intérieur • Couleur • Prolongement du diamètre • Couleur • Indication du centre • Evacuation eau de pluie • Sol à l'extérieur du cercle 	<p style="text-align: center;">Acier</p> <p style="text-align: center;">Zéro</p> <p style="text-align: center;">Béton, asphalte, ...</p> <p style="text-align: center;">20 mm +/- 6 mm</p> <p style="text-align: center;">Min 6 mm</p> <p style="text-align: center;">2,135 m</p> <p style="text-align: center;">Blanche</p> <p style="text-align: center;">2 x 75 cm en 5 cm de large</p> <p style="text-align: center;">Blanche</p> <p style="text-align: center;">Tige de métal de 4 mm à ras du sol</p> <p style="text-align: center;">3 x Ø 20 mm à 20 cm du bord ou matériel spécifique préfabriqué raccordé au drain</p> <p style="text-align: center;">Bande de béton ou pavés</p>
<p>B. Butoir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fixation • Matériau • Couleur • Longueur à l'intérieur • Largeur au centre • Largeur à l'extrémité • Hauteur par rapport à l'intérieur du cercle 	<p style="text-align: center;">Solide</p> <p style="text-align: center;">Bois ou synthétique</p> <p style="text-align: center;">Blanche</p> <p style="text-align: center;">1,21 m</p> <p style="text-align: center;">11,2 cm</p> <p style="text-align: center;">30 cm</p> <p style="text-align: center;">10 cm</p>
<p>C. Secteur de chute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau permettant de laisser une empreinte • Inclinaison descendante maximum dans le sens du lancer • Angle • Largeur des bandes formant l'angle • Couleur des bandes • Longueur conseillée 	<p style="text-align: center;">Cendrée ou herbe</p> <p style="text-align: center;">1/1000 maximum</p> <p style="text-align: center;">34°92</p> <p style="text-align: center;">5 cm</p> <p style="text-align: center;">Blanche</p> <p style="text-align: center;">25 m</p>

LANCER - POIDS



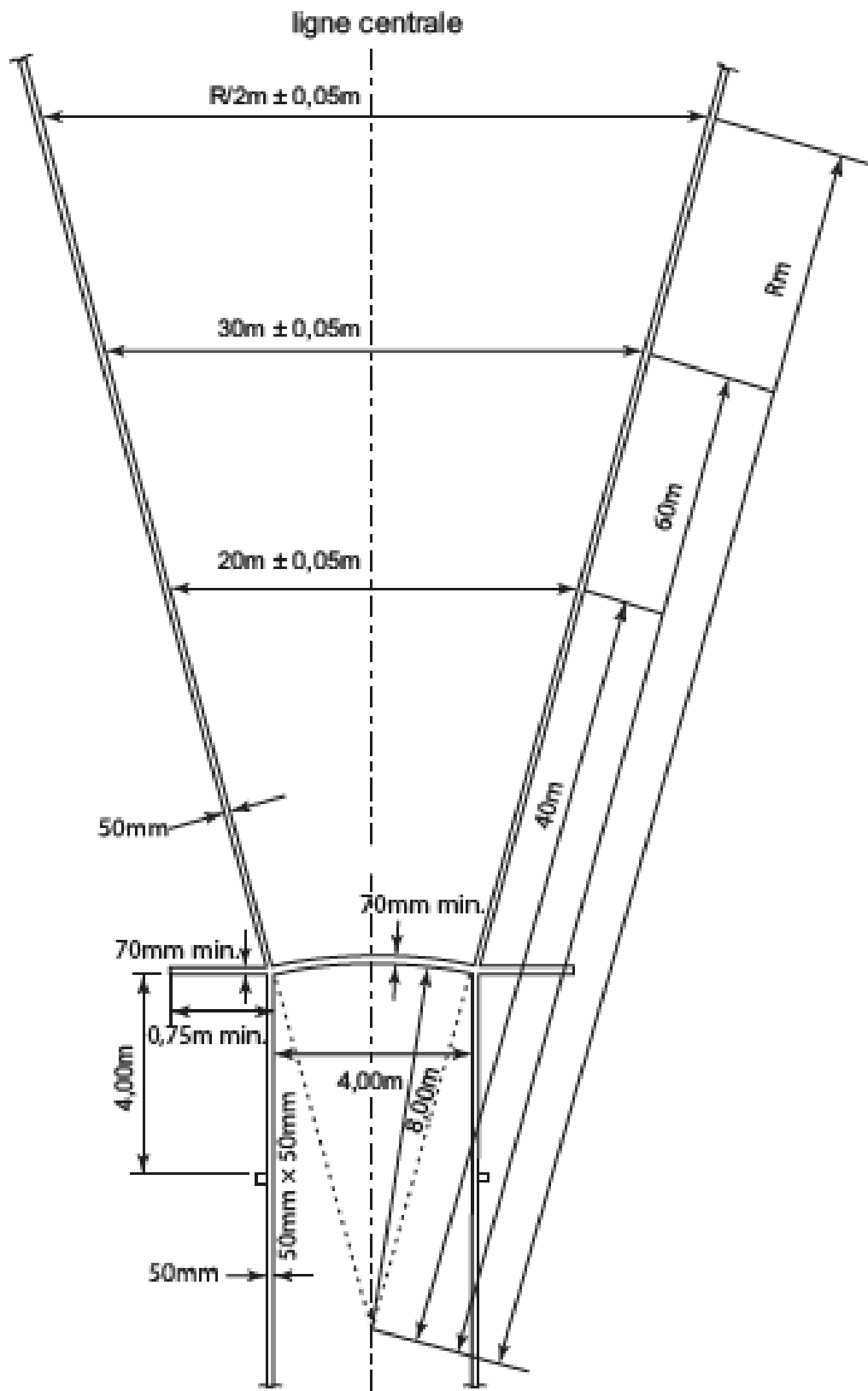
MATERIEL SUPPLEMENTAIRE

- Cercle de lancement
- Poids

FICHE ANNEXE B5 LANCER - JAVELOT ET DE LA BALLE DE HOCKEY

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A. Piste d'élan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Longueur • Largeur • Couleur des lignes • Largeur des lignes • Rayon de l'arc de cercle • Largeur de la ligne de l'arc de cercle • Prolongements de l'arc de cercle • Déclivité latérale • Déclivité descendante dans le sens de l'élan • Indication du centre de l'arc 	<p>Min. 30 m (idéal 36,5 m)</p> <p>4 m</p> <p>8 m</p> <p>7 cm</p> <p>Bois, métal, ...</p> <p>Blanche</p> <p>0</p> <p>2 x 75 cm x 7 cm</p> <p>Bois, béton, ...</p> <p>Blanche</p> <p>Max. 1/100</p> <p>Max. 1/1.000</p>
<p>B. Secteur de chute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Déclivité descendante du terrain dans le sens du lancer • Angle • Largeur des lignes • Longueur conseillée • Limite de sortie de la zone de lancer 	<p>Herbe</p> <p>Max 1/1000</p> <p>28,96°</p> <p>5 cm</p> <p>100 m</p> <p>4 m</p>

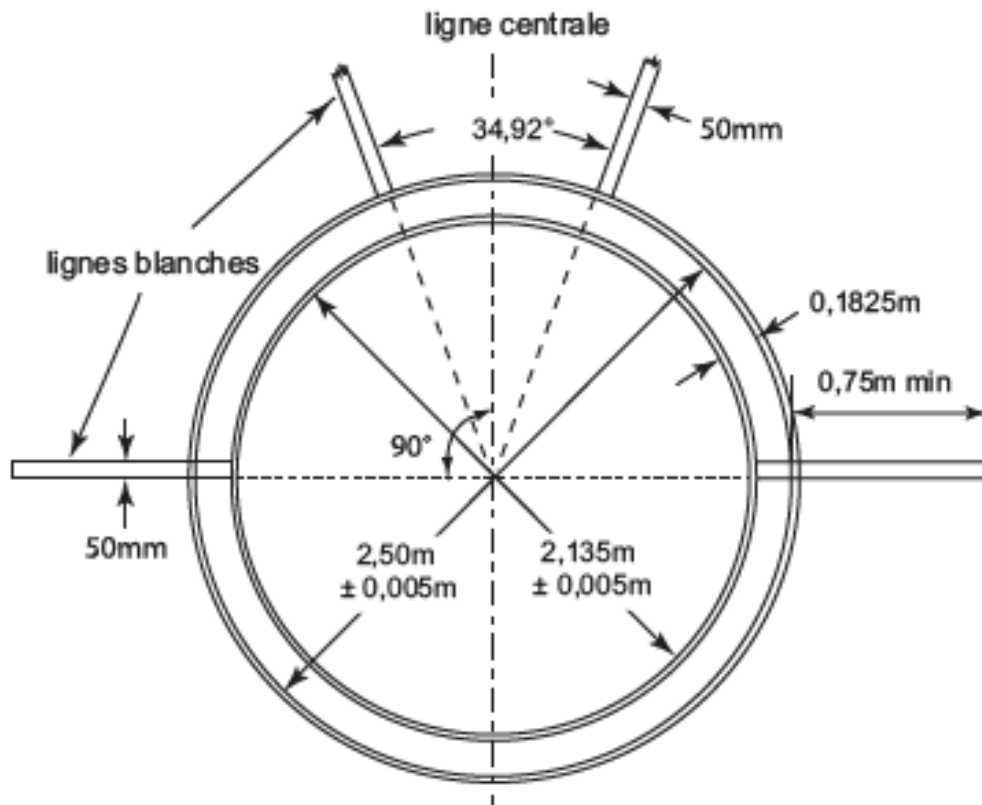
LANCER - JAVELOT



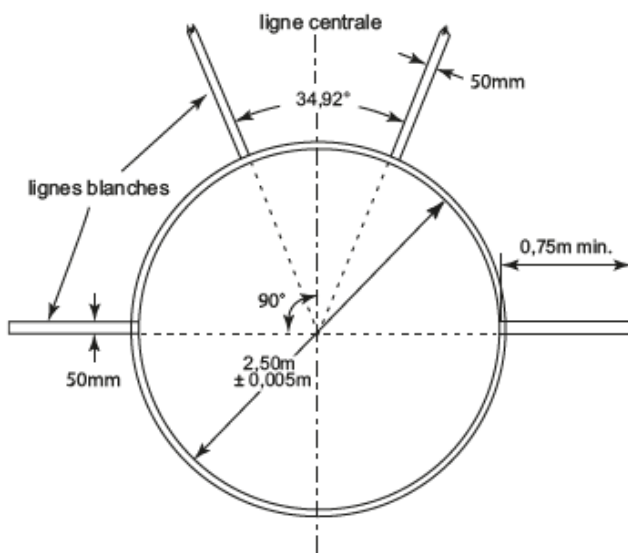
FICHE ANNEXE B6 LANCER - DISQUE

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A. Cercle de lancer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau du cercle • Niveau du haut du cercle avec le sol extérieur • Matériau du sol à l'intérieur du cercle • Hauteur visible du cercle • Epaisseur de la bande du cercle • Diamètre intérieur • Couleur • Prolongement du diamètre • Couleur • Indication du centre • Evacuation eau de pluie • Sol à l'extérieur du cercle 	<p style="text-align: center;">Acier Zéro</p> <p>Béton, asphalte, ... 20 mm +/- 6 mm Min 6 mm</p> <p style="text-align: center;">2,5 m Blanche</p> <p>2 x 75 cm en 5 cm de large Blanche</p> <p>Tige de métal de 4 mm à ras du sol</p> <p>3 x Ø 20 mm à 20 cm du bord ou matériel spécifique préfabriqué raccordé au drain</p> <p>Bande de béton ou pavés</p>
<p>B. Secteur de chute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériau • Inclinaison descendante maximum dans le sens du lancer • Angle • Largeur des bandes formant l'angle • Couleur des bandes • Longueur conseillée 	<p style="text-align: center;">Herbe 1/1000 34°92 5 cm Blanche 85 m</p>
<p>C. Cage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forme • Limite latérale parallèle et rayon autour du cercle • Distance du centre du cercle à l'ouverture • Largeur de l'ouverture • Portes - Largeur • Portes - Hauteur • Filet • Maillage • Hauteur du filet 	<p style="text-align: center;">Agréée IAAF En « U » 3.5 m 7 m 6 m 2 m 10 m</p> <p style="text-align: center;">Cordage naturel ou synthétique 44 mm</p> <p>Min 7 m, min 10 m sur les 2,8 m les plus proches de l'ouverture ainsi que les portes (à compter du 01/01/2020)</p>

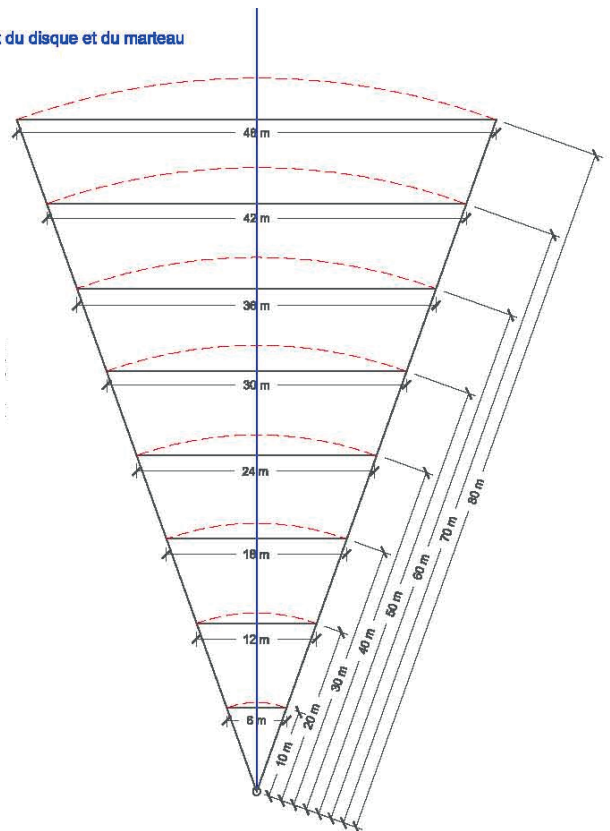
LANCER - DISQUE



Cercles concentriques pour le lancement du disque et du marteau



Cercle pour le lancement du disque



Méthode de contrôle de l'exactitude du tracé d'un secteur de lancer formant un angle de 34°92

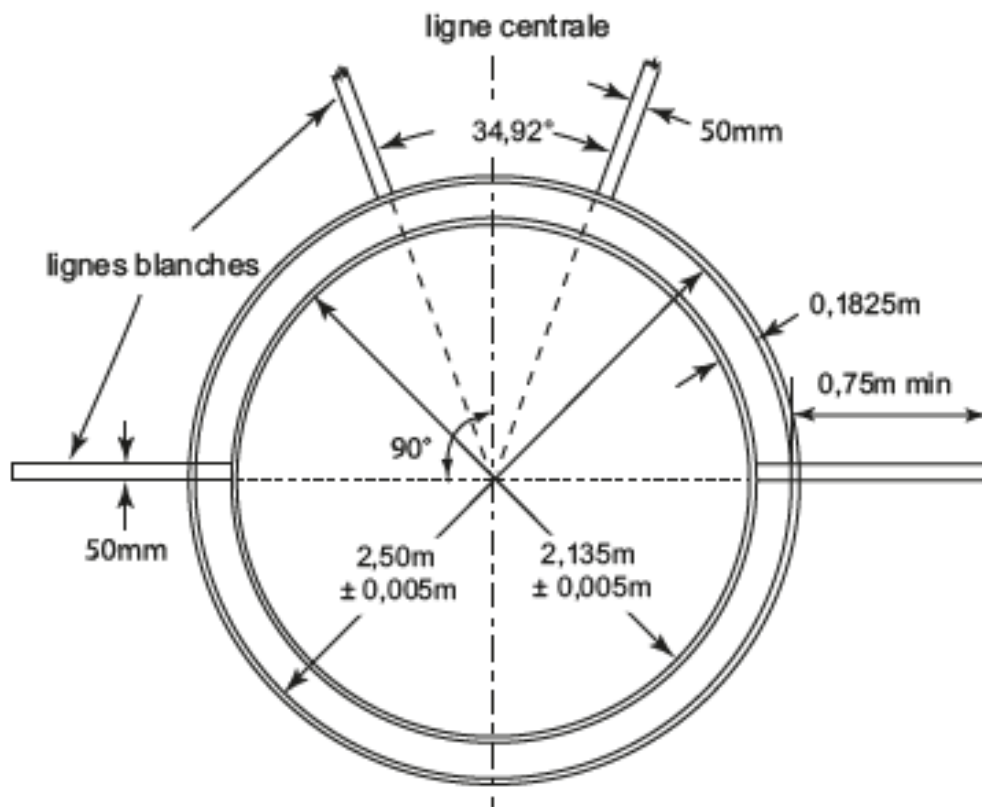
MATERIEL SUPPLEMENTAIRE

- Filet de réception pour lancer
- Cercle de lancement
- Disque

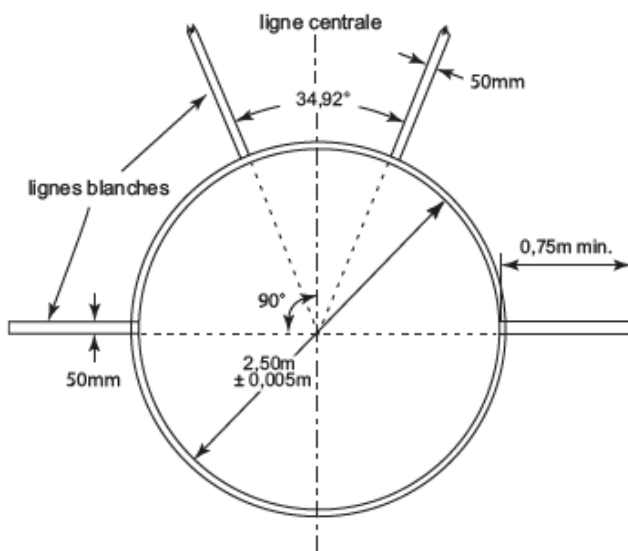
FICHE ANNEXE B7 LANCER - MARTEAU

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A. Installation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fossé de 3,66 x 3,66 m (haie comprise) • Profondeur • Arrivée d'eau • Bonde pour évacuation des eaux • Installation des cônes de 20 cm 	<p>Intérieur ou extérieur à la piste</p> <p>De 50 cm (sur 1,2 m) à 0</p> <p>A proximité de la fosse</p> <p>Vers les égouts</p> <p>Tous les 4 m</p>
<p>B – Départ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour le 1500 m SC • Pour le 2000 m SC • Pour le 3000 m SC 	<p>Ligne incurvée de 5 cm</p> <p>Ligne incurvée de 5 cm</p> <p>Ligne incurvée de 5 cm</p>
<p>C – Haie de la rivière</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fixation • Hauteurs réglables • Longueur • Section • Bandes de couleur 	<p>Poteaux solidement fixés</p> <p>76,2 et 91,4 m</p> <p>3,66 m</p> <p>Carrée de 12,7 x 12,7 cm</p> <p>Bicolores contrastées</p> <p>Les plus claires (min 22,5 cm) aux extrémités</p>
<p>D – Haies</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hauteurs réglables • Longueur • Section • Bandes de couleur 	<p>76,2 et 91,4 m</p> <p>3,94 m</p> <p>Carrée de 12,7 x 12,7 cm</p> <p>Bicolores contrastées</p> <p>Les plus claires (min 22,5 cm) aux extrémités</p>

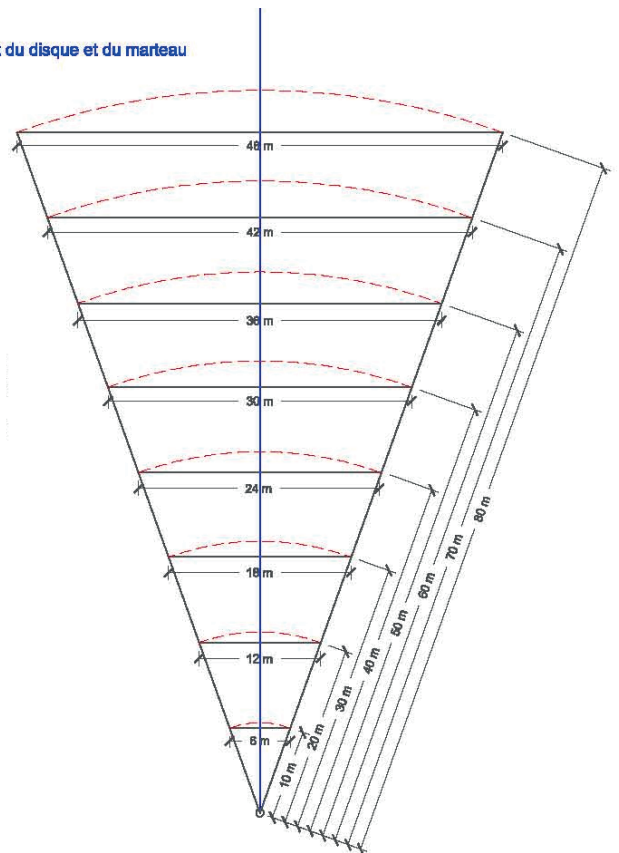
LANCER - MARTEAU



Cercles concentriques pour le lancement du disque et du marteau



Cercle pour le lancement du disque



Méthode de contrôle de l'exactitude du tracé d'un secteur de lancer formant un angle de 34°92

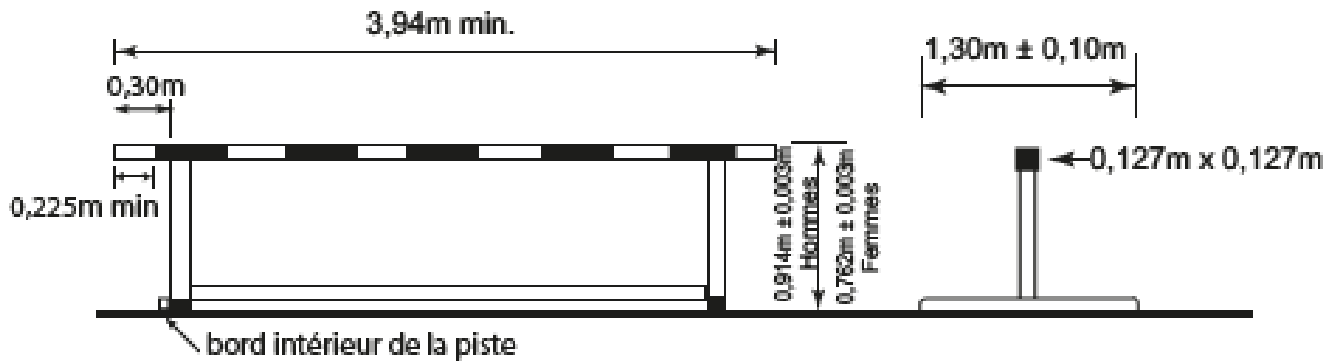
MATERIEL SUPPLEMENTAIRE

- Cercle de lancement
- Disque

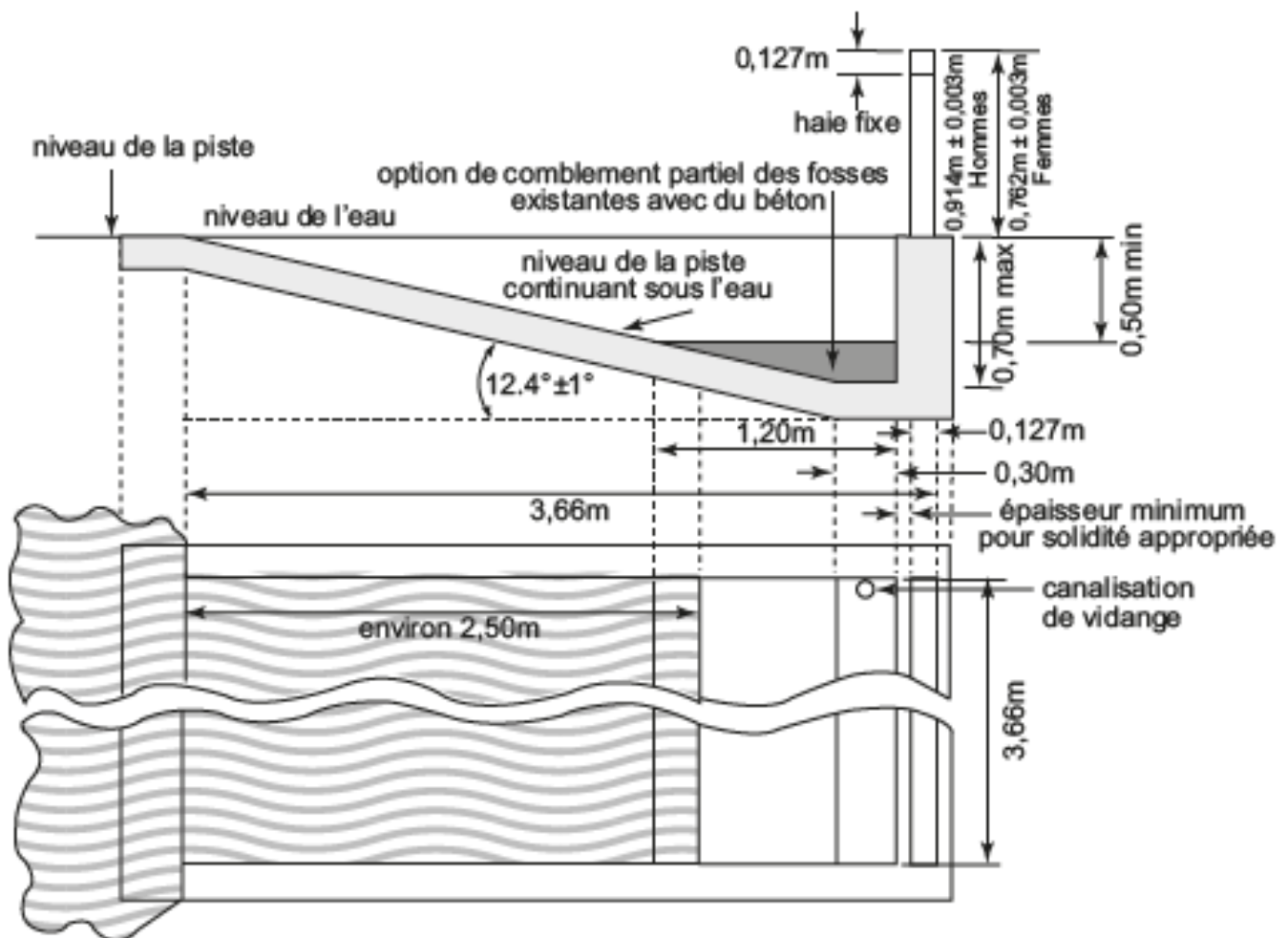
FICHE ANNEXE B8 STEEPLE

Désignations	Normes I.A.A.F.
<p>A. Installation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fossé - Installation de cones ou fanions <ul style="list-style-type: none"> - Espace - Hauteur - Déclivité latérale - Déclivité longitudinale 	<p>extérieur ou intérieur de la piste</p> <p>Max. 4m Min 15 cm Max. 1/100 Max. 1/1.000</p>
<p>B. Départs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour le 1.500 m - Pour le 2.000 m - Pour le 3.000 m 	<p>ligne incurvée de 5 cm ligne incurvée de 5 cm ligne incurvée de 5 cm</p>
<p>C. Haie du fossé d'eau</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hauteur hommes - Hauteur dames - Longueur - Section <ul style="list-style-type: none"> - Forme - Dimensions - Bandes <ul style="list-style-type: none"> - Couleur - Largeur - Les plus claires à l'extrémité 	<p>91,4 cm 76,2 cm 3,66 m</p> <p>Carrée 12,7 cm x 12,7 cm</p> <p>Noire et blanche 22,5 cm</p>
<p>D. Haies</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hauteur hommes - Hauteur dames - Longueur 1ère haie à franchir - Longueur autres haies (x3) - Section <ul style="list-style-type: none"> - Forme - Dimensions - Bandes <ul style="list-style-type: none"> - Couleur - Largeur - Les plus claires à l'extrémité - Poids - Largeur de la base 	<p>91,4 cm 76,2 cm 5 m 3,94 m</p> <p>Carrée 12,7 cm x 12,7 cm</p> <p>Noire et blanche 22,5 cm</p> <p>80 à 100 kg 1,2 à 1,4 m</p>
<p>E. Fossé d'eau</p> <ul style="list-style-type: none"> - Longueur (y compris la haie) - Largeur - Profondeur sur une largeur de - Dimensions du tapis - Tapis sous eau 	<p>3,66 m 3,66 m 50 cm x 120 cm 3,66 m x 2,5 m Approprié, épaisseur suffisante pour les pointes</p>

STEEPLE



RIVIERE POUR LES EPREUVES MASCULINES ET FEMINIINES



Matériel supplémentaire

- haie de steeple
- Tapis de rivière (réception)

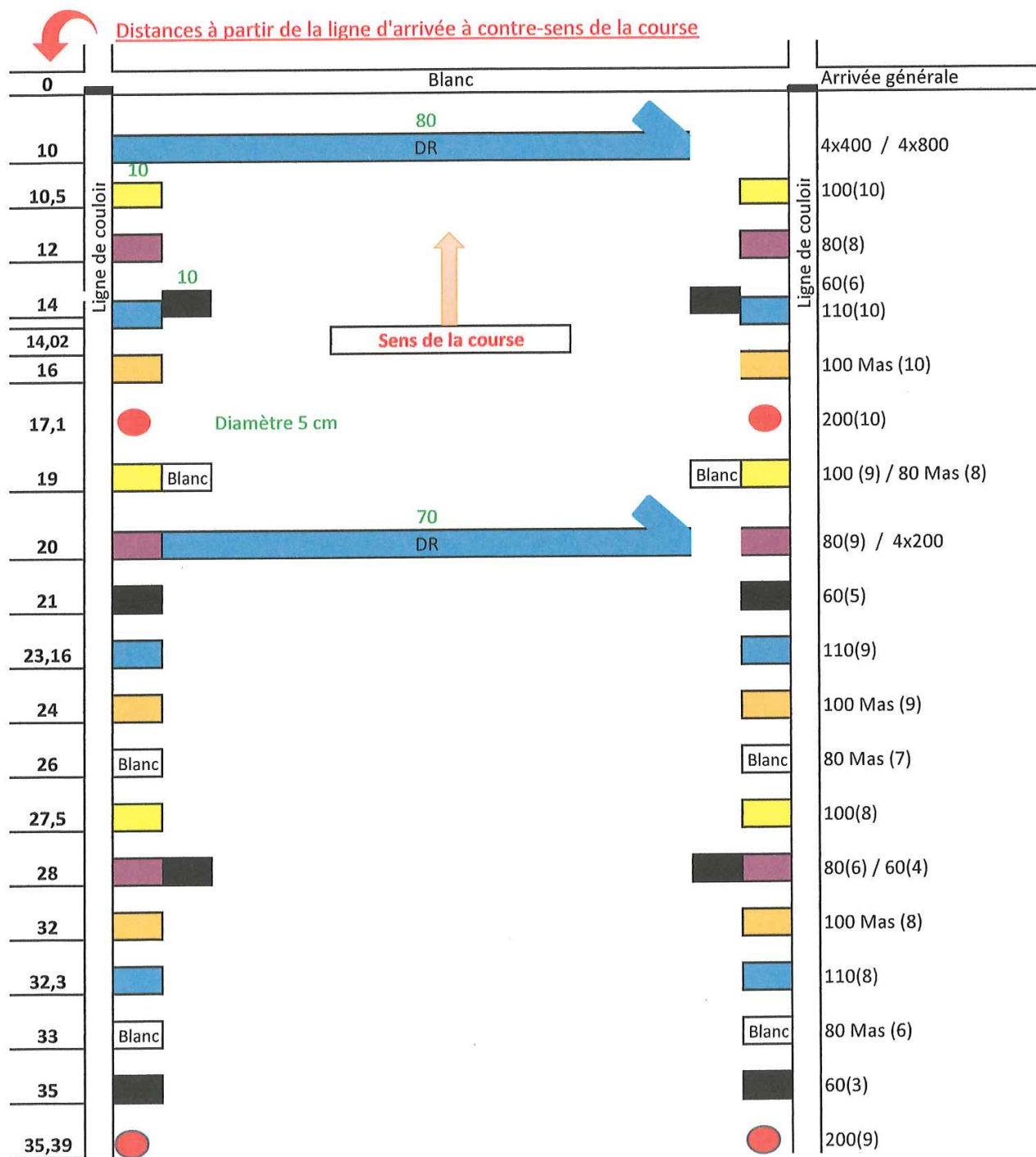


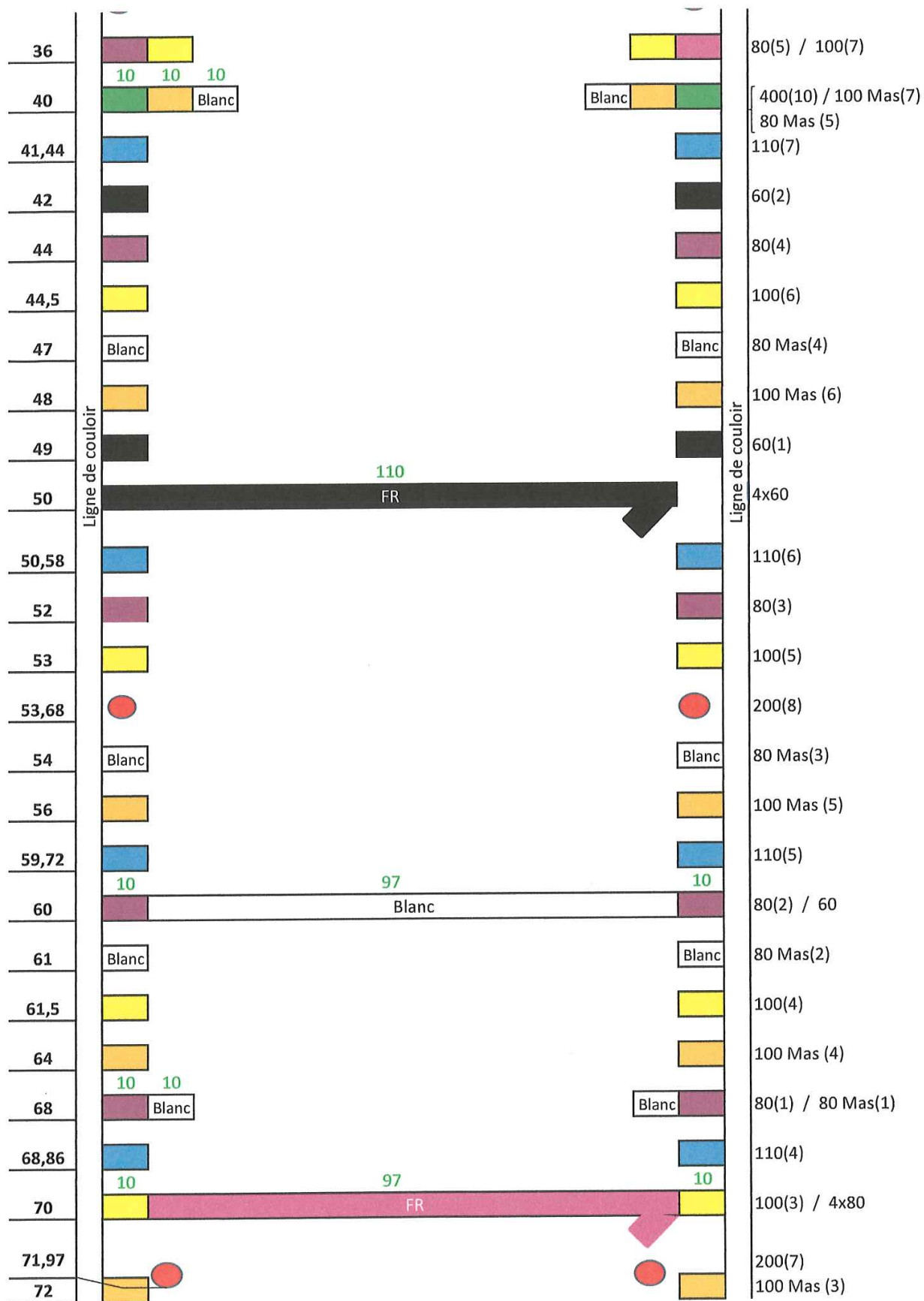
Ligue Belge Francophone d'Athlétisme
Association Sans But Lucratif

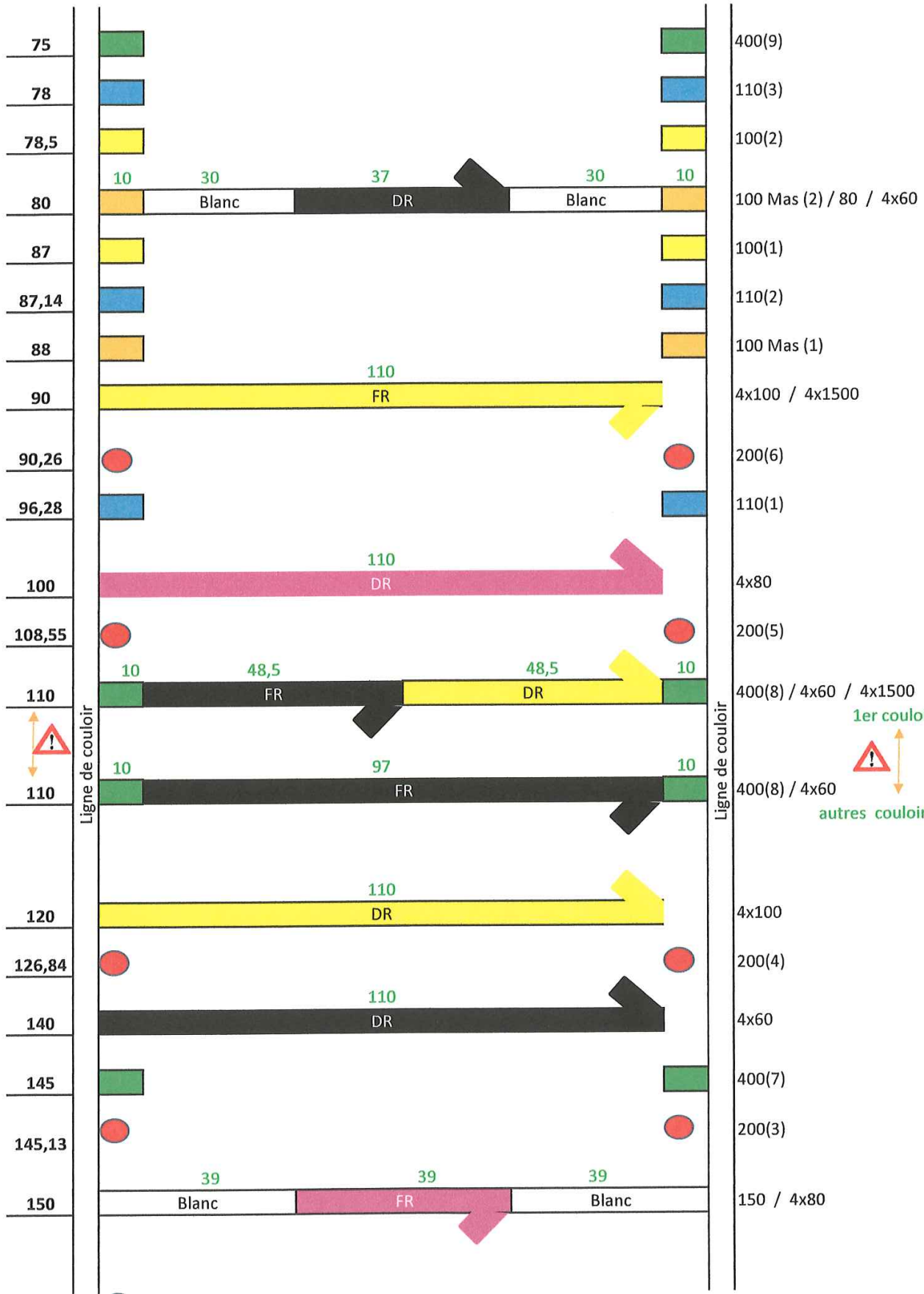
Commission des terrains, des Infrastructures sportives et du Mesurage

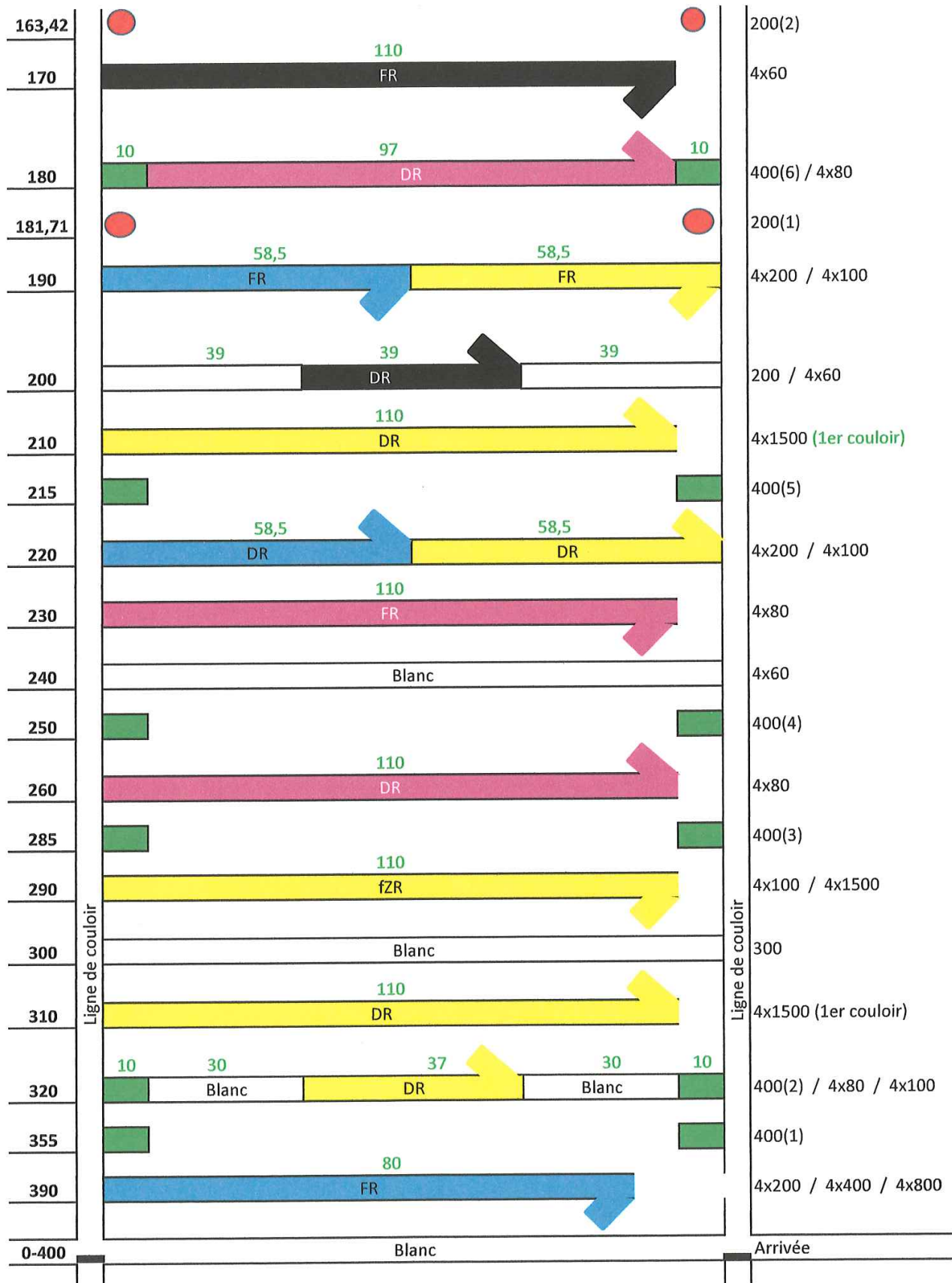
avenue du Marathon, 119 D
1020 BRUXELLES

Marquage Haies et Relais Outdoor - Anneau



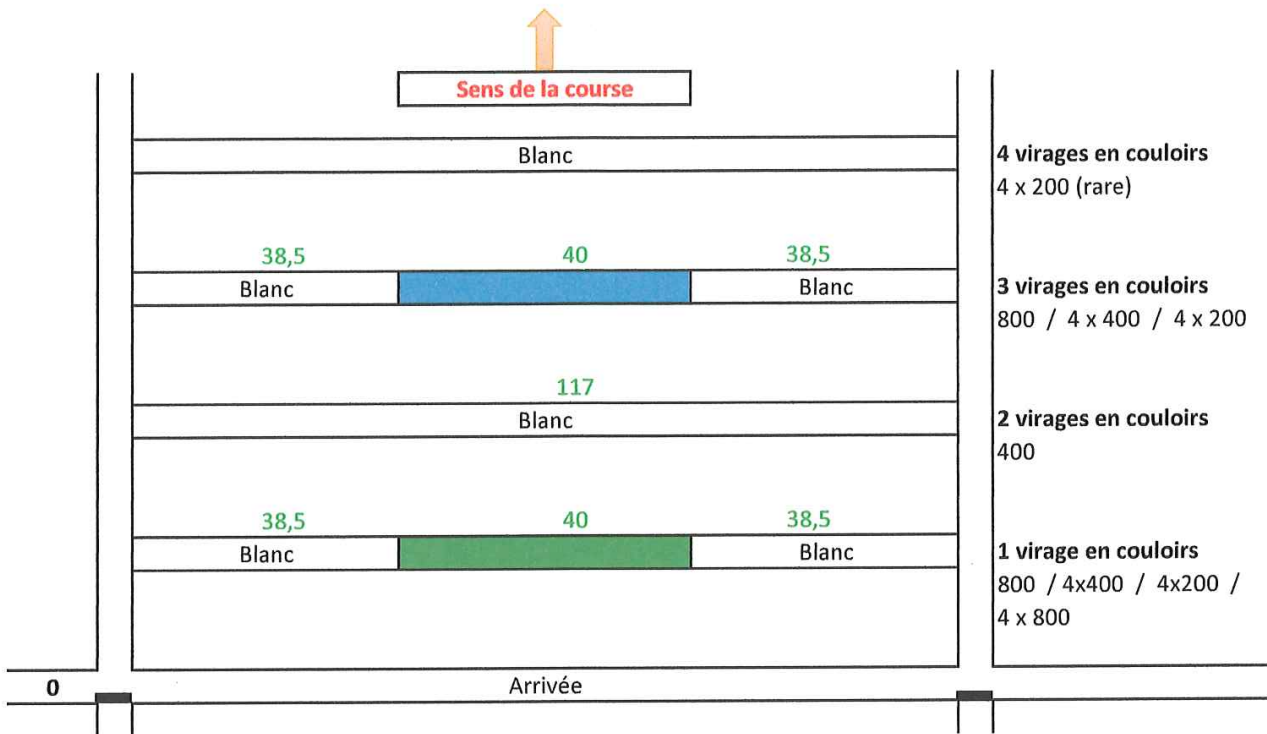




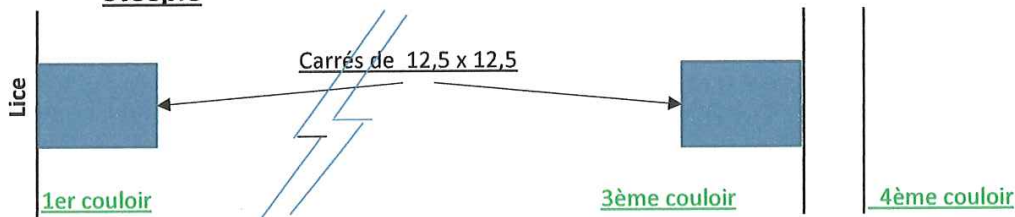


Départs décalés pour :

(couloirs : 2 et suivants)



Steeple



Tour divisé en 5 tronçons égaux. (rivière intérieure ou extérieure).
La barrière de rivière servant de point de référence.

Marquages des emplacements des haies :

Noir		60
Mauve		80
Blanc		80 Masters
Jaune		100
Orange		100 Masters
Bleu		110
Rouge		200
Vert		400

Légende :

DR Début de zone de Relais
FR Fin de zone de Relais

Remarque :

Pour les pistes bleues, les marques bleues seront remplacées par des marques rouges.

LBFA - Commission des terrains - Jean-Marie HERBILLON - 01/08/18

Version 2 : Modifiée le 23/03/2019

Athlétisme



Contact

Direction générale opérationnelle des Routes et des Bâtiments
Département des Infrastructures subsidiées
Direction des Infrastructures sportives
Boulevard du Nord, 8
5000 Namur

infrasports.dgo1@spw.wallonie.be

L'ensemble des fiches techniques est disponible
sur le site d'Infrasports <http://pouvoirslocaux.wallonie.be>

Cette fiche a été avalisée par :
la ligue Belge Francophone d'Athlétisme Avenue de Marathon 119 Bte d 1020 Bruxelles – Tél. 02/474.72 07 Fax 02/474 72 06
Email: lfba@skynet.be • www.faidelathle.be