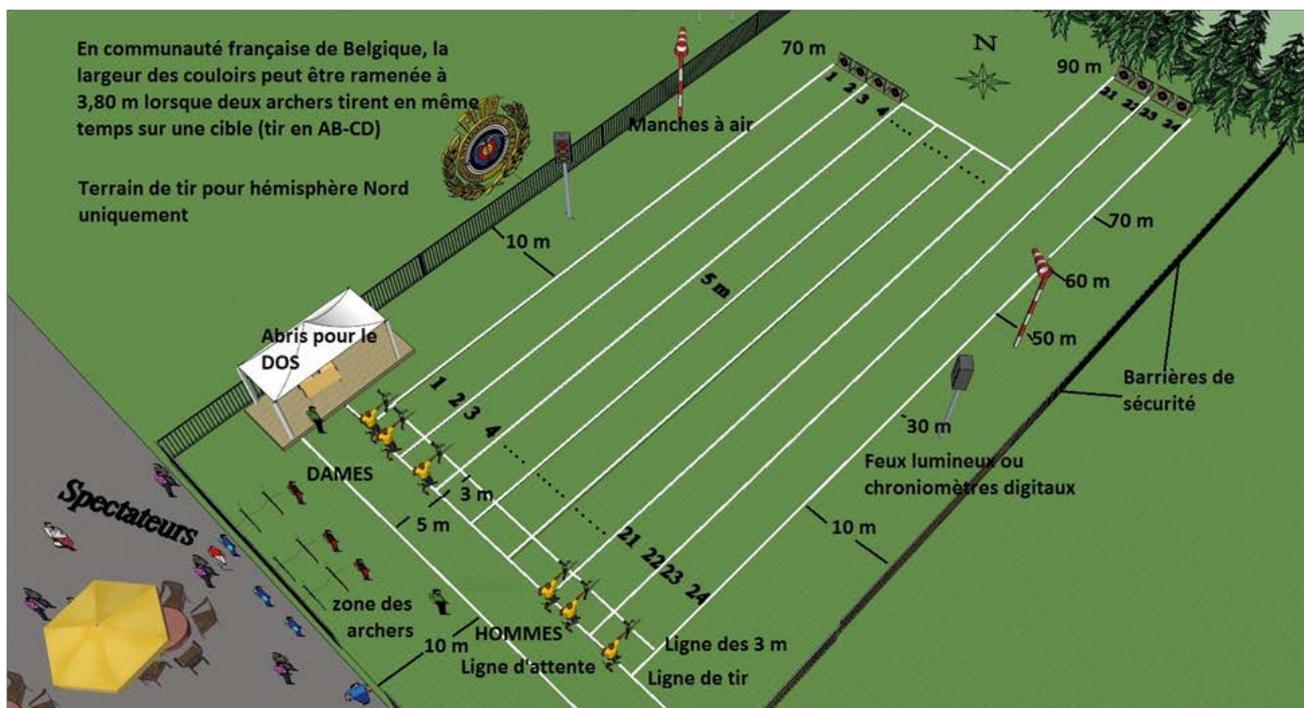


# TIR À L'ARC



## VUE D'UN TERRAIN DE COMPÉTITION EN PLEIN AIR

disposition recommandée pour les tournois importants : couloirs de 5 m de large minimum

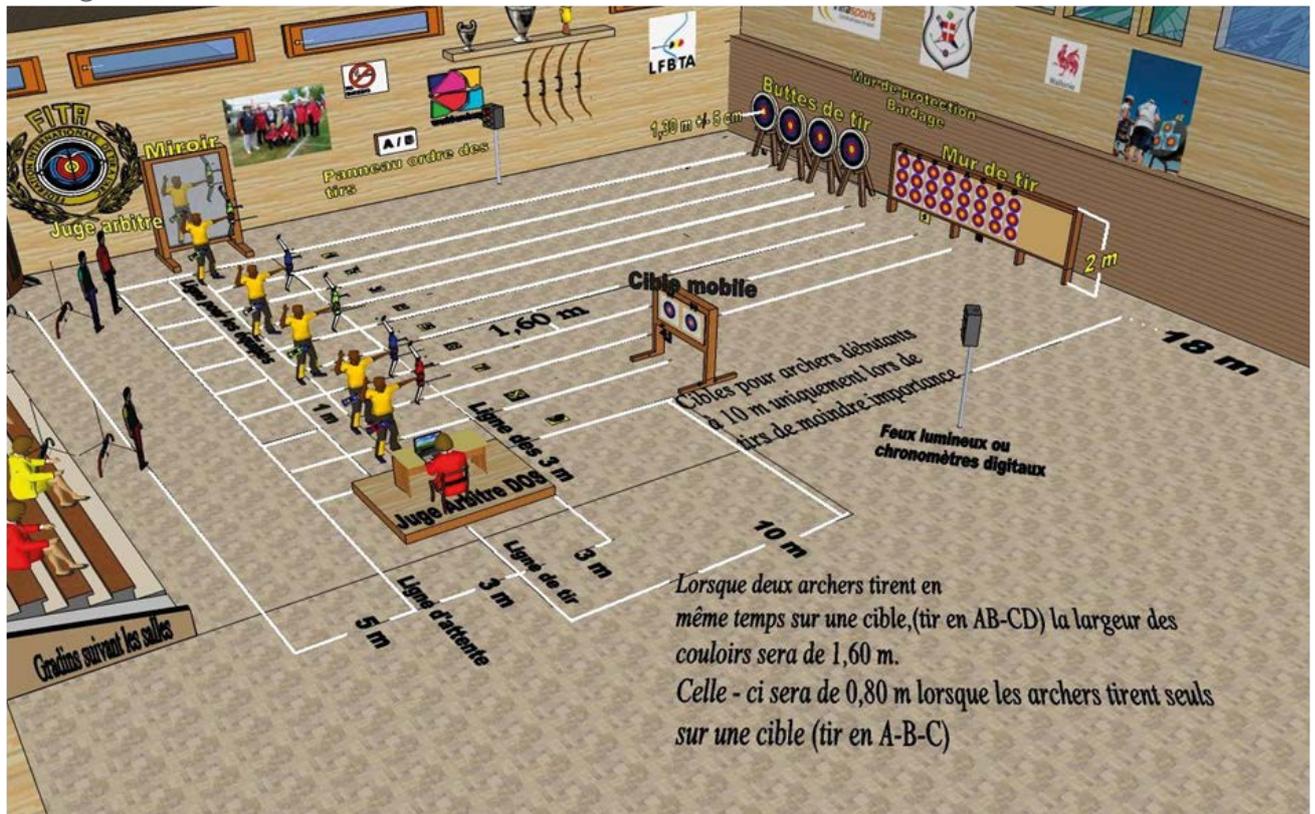


## VUE D'UN TERRAIN D'ENTRAÎNEMENT EN PLEIN AIR

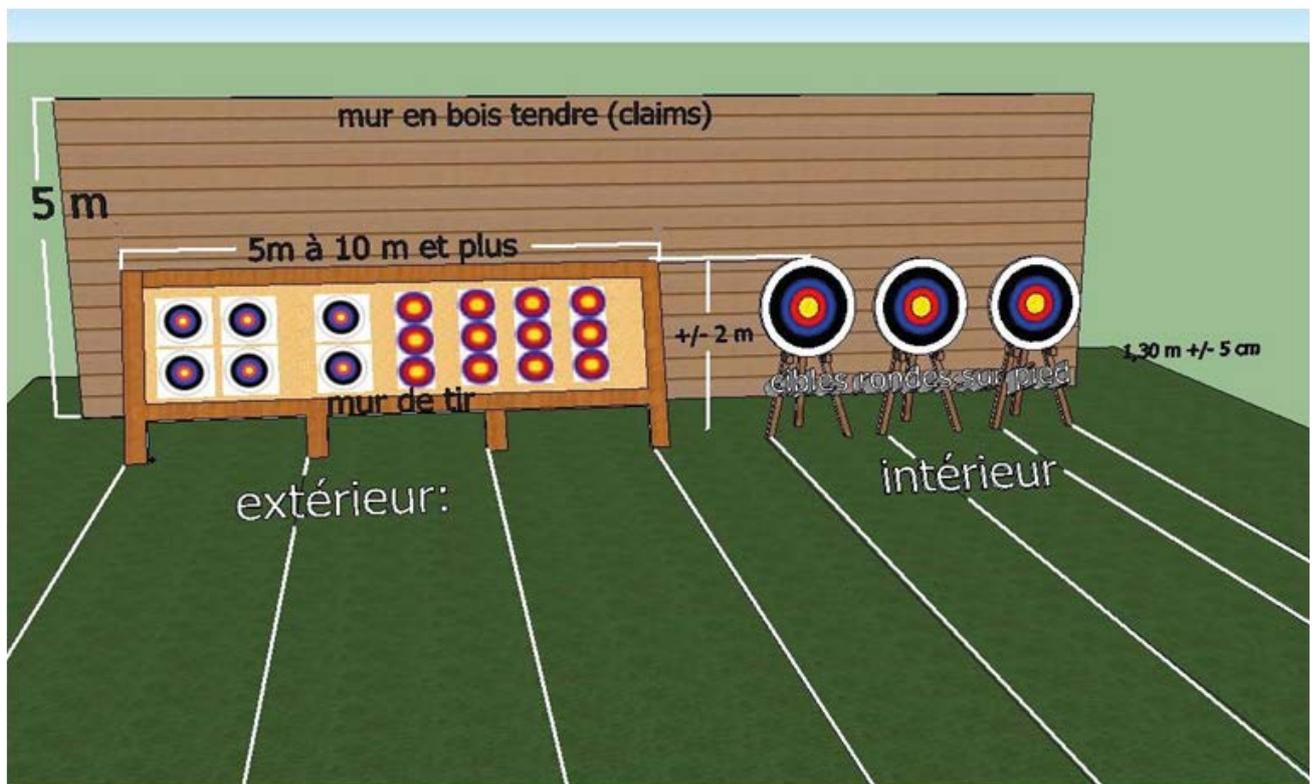


## VUE D'UN TERRAIN DE COMPÉTITION EN SALLE

disposition recommandée pour les tournois importants : couloirs de 1,60 m de large minimum



En extérieur comme en intérieur, la ciblerie peut-être constituée par un mur de tir fixe ou mobile, ou par des buttes de tir rondes sur pieds (trépieds ou carré)



En communauté française de Belgique, la largeur des couloirs peut être ramenée à 3,80 m lorsque deux archers tirent en même temps sur une cible (tir en AB-CD)

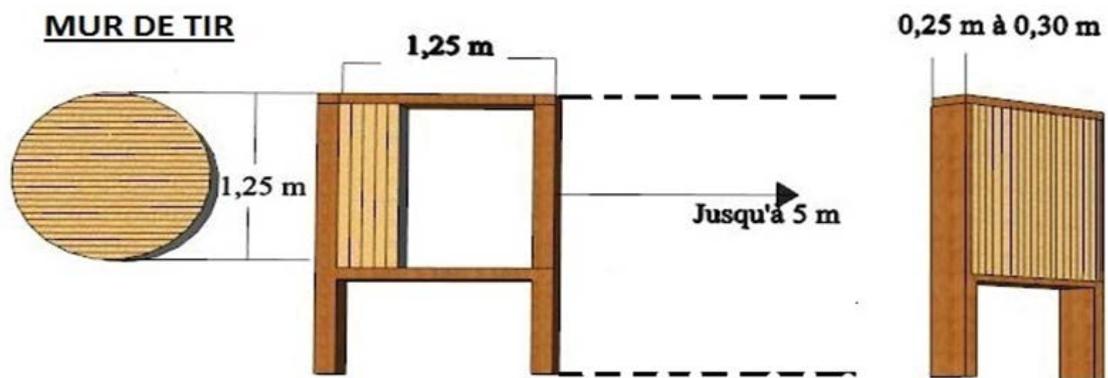
TIR À L'ARC EN PLEIN AIR		Niveau International et National	Niveau régional	REMARQUES
DIMENSIONS	Distance de tir	Hommes : 90, 70, 50 et 30 m Femmes : 70, 60, 50 et 30 m		Le terrain doit avoir une longueur minimale de 130 m (zone de sécurité comprise)
	Largeur du couloir	Minimum 3,60 m		
	Nombre de couloirs	Dépend du nombre de cibles et par conséquent, du nombre d'archers		Généralement, pour une compétition, on compte 32 cibles mobiles au total. Pour une initiation, 4 cibles au minimum sont nécessaires
	Nombre de cibles par couloir	2		
	Ligne d'attente	Située à au moins 5 m de la ligne de tir		
	Espace libre entre les zones 70 m et 90 m	> 5 m		
	Emplacement des barrières	10 m de chaque côté du terrain et derrière la ligne d'attente. 25 m derrière la ligne de cibles de 90 m		Créer une zone de sécurité de 110 m lorsque les cibles sont déplacées à 30 m (cette zone peut être réduite lorsqu'il est possible de créer une butte naturelle, un écran naturel ou artificiel)
REVÊTEMENT DE SOL	Nature	Tous les cheminements empruntés par les tireurs (pas de tir, allées, zones devant les cibles) doivent être en stabilisé ou en enrobé bitumeux – Le reste du terrain en gazon.		Aménagé sur des terrains de grands jeux, soit sur n'importe quel autre terrain plat de dimensions suffisantes, bien dégagé sur les quatre côtés et bien orienté. Eviter les terrains venteux.
	Marquage au sol	Ruban ou lait de chaux		Les lignes doivent être clairement marquées sur le terrain
ORIENTATION	Ensoleillement	Tir orienté vers le nord		Les tireurs tournent le dos au soleil
CIBLERIE	type	Cible mobile		

Normes fédérations  
Recommandations Infraspports

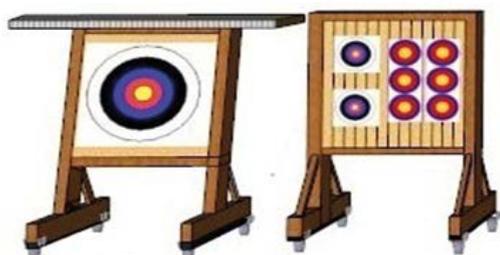
TIR À L'ARC EN SALLE		Niveau International et National	Niveau régional	REMARQUES
DIMENSIONS	Distance de tir	Hommes : 18 et 25 m Femmes : 18 et 25 m		Ces distances concernent aussi bien l'arc droit, que le classique, ou l'arc à poulies
	Largeur du couloir	Cibles séparées de 1,60 m minimum		
	Nombre de cibles	Au moins 32 cibles	Au moins 8 cibles	
	Ligne d'attente	Elle doit être tracée au sol à une distance d'au moins 3 m en arrière du pas de tir		
	Espace derrière la Ligne d'attente	10 m	au moins 6 m	
	Hauteur libre	3		
REVÊTEMENT DE SOL	Nature	Revêtement antidérapant		
	Marquage au sol	Bande autocollante	Pas obligatoire	
ECLAIRAGE	Eclairage moyen	2000 LUX au niveau des cibles 500 LUX au niveau de la salle		Pas de fenêtre dans l'axe de tir
	Uniformité	0,7		
	Système d'éclairage	Fournir une étude photométrique, considérer les paramètres de performances des appareils suivants: rendement, faible consommation, durée de vie des appareils, allumage par terrain Prévoir les câbles lors de la rénovation Norme NBN EN 12193 d'application L'étude du placement éventuel des LEDS est obligatoire		
	Eclairage naturel	Eclairage zénithal possible à condition qu'il soit translucide Eviter l'ensoleillement dans la salle		
CHAUFFAGE VENTILATION	Température	Min 18 °C		
	Système de chauffage	Aérotherme ou radiateurs Voir guide sur la performance énergétique des halls sportifs (téléchargeable sur le site d'Infrasports)		
	Ventilation	Mécanique forcée Voir guide sur la performance énergétique des halls sportifs (téléchargeable sur le site d'Infrasports)		
MUR	Tonalité	Tons moyens à sombres, mats		

Normes fédérations  
Recommandations Infrasports

## 1. LA CIBLERIE



### CIBLERIE MOBILE



Extérieur

Intérieur

### CIBLERIE FIXE



Butte de tir

Trépied

Pied carré



## 2. LES BLASONS

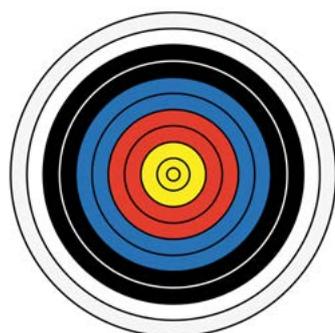
Les blasons sont de forme circulaire, ils ont un diamètre de :

- 40 cm ( mono-spot ou tri-spots) pour le tir à 18 m;
- 60 cm pour le tir à 25 m;
- 80 cm pour le tir à 30, 40 et 50 m ;
- 120 cm pour le tir à 60, 70 et 90 m .

Le centre du blason se place à 130 cm du sol.

Si deux blasons de 40 cm sont placés sur deux rangs superposés, le centre du blason du bas se place à 100 cm minimum du sol et celui du haut à 160 cm maximum du sol.

La tolérance de mesure ne doit pas excéder plus ou moins 2 cm.



Deux types de blasons, le mono-spot à gauche et le tri-spots à droite



## 3. LES ÉQUIPEMENTS COMPLÉMENTAIRES

3.1. Appareils de chronométrage digitaux + feux

3.2. Sièges pour les tireurs et pour les juges

3.3. Tribune pour le directeur de tir

3.4. Tribunes spectateurs (implantées sur le côté ou derrière le pas de tir)

3.5. Tableaux de résultats (placés pour être vus des compétiteurs et des spectateurs)

3.6. Miroir pour entraînement.

3.7. Manchon à air

3.8. Filet pour arrêter les flèches derrière les cibles

## 4. TIR À L'ARC ADAPTÉ

Généralement, ce sport est pratiqué dans les salles ou à l'extérieur, là où se déroule l'activité pour les personnes mobiles. On peut toutefois créer des espaces spécifiques comme par exemple :

- Un espace d'une quinzaine de mètres de long et de quelques mètres de large
- des cibles en mousse synthétique ou en paille compressée, dont le diamètre peut varier de 60cm à 130cm, ou d'un mur approprié selon l'épreuve. Derrière les cibles, de quoi arrêter les flèches tirées hors de la cible et devant un endroit sûr (talus, mur, filet,...)
- Quelques flèches (en métal, bois ou fibre de verre) de 50 à 80 cm de long. L'empennage se compose de trois plumes, dont deux de la même couleur. L'embout ou l'enfléchure est en plastic.
- Un arc (de 1,40 m à 2 m de long) en bois, métal ou fibre de verre. La corde est en nylon ou en chanvre et possède à sa moitié une encoche (ou tranche-fil) pour recevoir la flèche.
- Il est souhaitable que les arcs dont se serviront les sportifs aient la plus faible force de traction possible, soit autour de 10 à 12 kg. En effet, une flèche bien lancée peut percer une planche en bois dur de 3 cm d'épaisseur, d'où les conseils réitérés de grande prudence lors de cette activité.

# TIR À L'ARC

[infrasports.infrastructures@spw.wallonie.be](mailto:infrasports.infrastructures@spw.wallonie.be)

L'ensemble des fiches techniques est disponible  
sur le portail [infrastructures.wallonie.be](http://infrastructures.wallonie.be)

Cette fiche a été avalisée par :  
la Ligue Francophone Belge de Tir à l'Arc, Avenue de Mathons, 1 - 1020 BRUXELLES Tél. 071 56 22 80  
Email : [info@lfbta.be](mailto:info@lfbta.be) • [www.lfbta.be](http://www.lfbta.be)

Editeur responsable: Etienne Willame, Directeur général - SPW Mobilité et Infrastructures  
8, Boulevard du Nord 5000 Namur

ISBN: 978-2-8056-0785-1 • EAN: 9782805607851 • Numéro de dépôt légal: D/2025/11802/168

